

夏の日焼けあと・・・シミやしわが気になる季節・・・でもちょっと待って!!

「美白有効成分を肌の奥までしっかり届いて、メラニンの過剰生成を抑制」という美白剤はどんな作用をするのかしら?

- * メラニンを生成するメラノサイトは、新しい細胞を作ってくれる基底細胞にあります。
- * 美白剤が**メラノサイト**まで届くためには、外気からの刺激を守ってくれるバリア機能の「角層」を壊し、浸透させます。
- * 浸透させるためには、乳化の強い合成界面活性剤の浸透剤が必要です。
- *乳化の強い<mark>界面活性剤</mark>は肌本来の機能を阻害し、外気からの刺激を受けやすくなります。

☆ 表皮は「ターンオーバー」 肌の新陳代謝によって、新しい細 胞が作られ、古い細胞は押し上 げられて「垢」となって落ちます。



☆ 健康的 本来の機能

親水性物質をはじき、弱酸性が保た れバリアソーンが機能している。

10 月でもまだ、日差しが・・・

♡ シミを作らないためには、肌を作る

バランスの良い食事と直射日光が当た

美容上のバリアゾーン _{皮脂膜}~表皮の断面図~ 角層脂質が水槽をサンドイッチした角質細胞間脂質(セラ ミド)が異物の侵入を防ぐ。深部の角質蛋白が化学物質と 結合し奥への侵入を止める。 顆粒層(顆粒細胞層)崩壊寸前の細胞で扁平状に なっている。水を失い脂が多く水溶性物質をくい止め ランゲルハンス細胞 有棘細胞層 各細胞がとげ状突起を持ち、互いに 組み合わさって表皮の形状を保っている。 基底細胞層 真皮に来ている毛細血管から栄養を 貰い新しい表皮細胞を生む。生まれた細胞は古い細胞を押し上げ、表皮の新陳代謝がなされる。 メラノサイト 基底細胞に介在し、メラニンを生産する

真皮 毛細血管や神経があって、傷つけると血が出る。この血管を通して各細胞に栄養を送っている。

♡ マッサージで血行を良くし、時にはパックで古くなった角層を取りキメを整えましょう。

うに帽子などの対策、急激な日焼けは避け、一年を通して徐々に日光に当たり身体を慣らしていきましょう。

きれいな水と命を守る東日本連絡会

新生児の沐浴に関するアンケート調査報告

*近年、赤ちゃんの出生時に「羊水からシャンプー の香りがする」「採取した母乳から人工香料が検出され る」などの報告から、東京近郊の産科、助産院に対して 新生児の沐浴に関するアンケート調査をしました。

その結果、「お湯だけで洗う」「拭くだけ」「石けんで洗 う」「ベビーソープで洗う」等回答を頂きました。

**実際には石けんと思われているソープは合成洗剤 の成分であったりしました。

***生まれたての赤ちゃんは胎脂というたくさんの 脂でおおわれ守られています。

道産 卵 は平 100 飼 (1 % 自 州 た たまごの 温 糖 有 精卵 国産 小 ター 麦粉 は

イクミママのどうぶつドーナッ



東急東橫線「元住吉」: 6分



こだわりの

を発見!

ドーナツ屋 さん