

夏の日焼けあと・・・シミやしわが気になる季節・・・でもちょっと待って！！

「美白有効成分を肌の奥までしっかり届いて、メラニンの過剰生成を抑制」という美白剤はどんな作用をするのかしら？

- * **メラニン**を生成する**メラノサイト**は、新しい細胞を作ってくれる基底細胞にあります。
- * 美白剤が**メラノサイト**まで届くためには、外気からの刺激を守ってくれるバリア機能の「**角層**」を壊し、浸透させます。
- * 浸透させるためには、乳化の強い**合成界面活性剤**の浸透剤が必要です。
- * 乳化の強い**界面活性剤**は肌本来の機能を阻害し、外気からの刺激を受けやすくなります。

☆ 表皮は「ターンオーバー」
肌の新陳代謝によって、新しい細胞が作られ、古い細胞は押し上げられて「垢」となって落ちます。

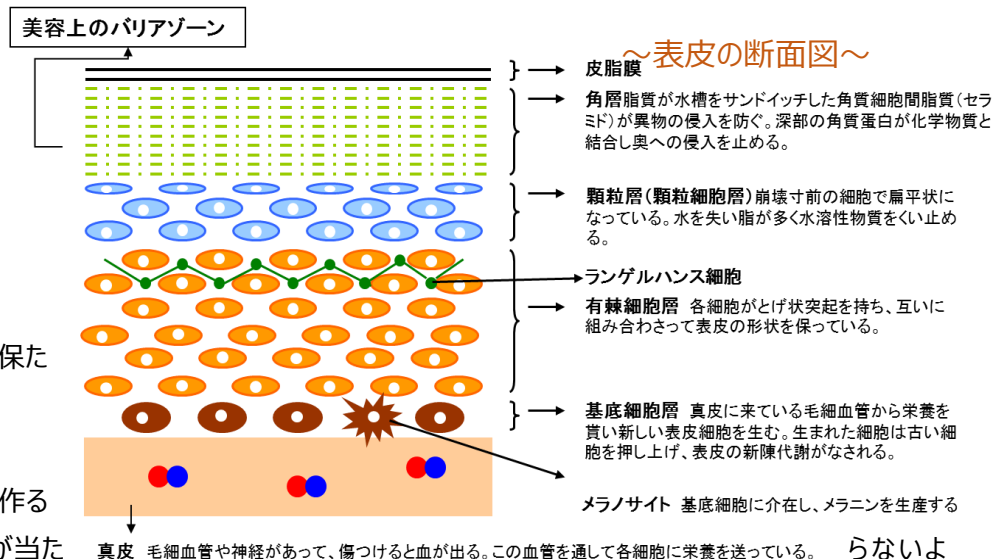


☆ 健康的 **本来の機能**
親水性物質をはじき、弱酸性が保たれバリアゾーンが機能している。

10月でもまだ、日差しが・・・

♡ シミを作らないためには、肌を作る
バランスの良い食事と直射日光が当たらないように帽子などの対策、急激な日焼けは避け、一年を通して徐々に日光に当たり身体を慣らしていきましょう。

♡ マッサージで血行を良くし、時にはパックで古くなった角層を取りキメを整えましょう。



きれいな水と命を守る東日本連絡会

新生児の沐浴に関するアンケート調査報告

* 近年、赤ちゃんの出生時に「羊水からシャンプーの香りがする」「採取した母乳から人工香料が検出される」などの報告から、東京近郊の産科、助産院に対して新生児の沐浴に関するアンケート調査をしました。

その結果、「お湯だけで洗う」「拭くだけ」「石けんで洗う」「ベビーソープで洗う」等回答を頂きました。

** 実際には石けんと思われているソープは合成洗剤の成分であったりしました。

*** 生まれたての赤ちゃんは胎脂というたくさんの脂でおおわれ守られています。

海道産100%、自然塩、三温糖、国産バター
・卵は平飼い「紀州梅たまごの有精卵」小麦粉は北

こだわりの
ドーナツ屋さん
を発見!

イクミママのどうぶつドーナツ

<http://ikumimama.com/>



東急東横線「元住吉」: 6分